

Bulletin II

24 Stunden Orientierungslauf



www.24ob.cz

Liebe Freunde,

Einige von Ihnen erinnern sich vielleicht noch daran, wie in den 1980er und 1990er Jahren in der Tschechoslowakei regelmäßig der 24-Stunden-Staffellauf stattfand. FSP schrieb die Geschichte sowohl auf dem Podium als auch als Organisatoren. In den geraden Jahren findet 24OL mit dem gleichen Format im benachbarten Deutschland statt. Es ist ein Treffen von praktisch allen Orientierungslaufvereinen aus ganz Deutschland. Wir sind der Meinung, dass in der Tschechischen Republik heute dieses OL - Fest fehlt. Wir organisieren es in ungeraden Jahren, wenn unsere Nachbarn aus Deutschland teilnehmen können. Im ersten Jahr haben wir nicht den Ehrgeiz, ein Orientierungsfest mit mehr oder weniger "obligatorischer" Teilnahme zu sein, da der Wettbewerbskalender sehr voll ist. Wir möchten Ihnen ein Rennen vorstellen, das für uns eine Herzensangelegenheit ist. Wer ihn einmal gekostet hat, kann nie wieder anders. Die Karte und das örtliche Gelände sind eine Legende für sich, der Streckenbauer Pakuo - obwohl er es nicht hören will - auch. Es ist uns gelungen, einen attraktiven Treffpunkt mitten im Wald einzurichten, mit einem Naturbad in der Nähe. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme. Denken Sie daran: Sie schreiben Geschichte.

Mit freundlichen
Grüßen Organisatoren
von FS Praha



24 Stunden OL Staffel

Veranstalter: VSK ČVUT Prag, Fenri - Klub für Outdoor-Sportarten, z. s.

Termin: 2 - 4 Juni 2023

Ort: Dubenec bei Příbram 49.6916689N, 14.1002728E

Zentrum, Start, Ziel, Wechsel und Campingplatz befinden sich auf einer großen Wiese inmitten des Waldes. Jeder Club hat genügend Platz, um große und kleine Zelte aufzustellen. Auf der Wiese können alle Arten von Kochgeräten benutzt werden, aber die Teilnehmer können keine eigenen Feuerstellen einrichten. Die Feuer werden nur an ausgewählten Stellen entzündet und dienen in erster Reihe zum Wärmen, wenn es eine kalte Nacht ist. Die Organisatoren sorgen für Trinkwasser sowie für grundlegende sanitäre Einrichtungen. Eine Sauna wird vorhanden sein. Während des Rennens spielen wir gerne Ihre Musik-Playlist. **Der Parkplatz** befindet sich 800 Meter entfernt auf einer guten und ebenen Straße. Es wird gefahren ein Shuttle, um schwere Gegenstände zu transportieren.

Erfrischungen:

Das Café Stavárna und Ctirads Taverne sind am Freitag von 18:00 bis 23:00 Uhr geöffnet, am Samstag und Sonntag praktisch durchgehend.

Qualitätslimonade von Tátův sad und Bier von der Chříč-Brauerei (tolles Bier und eine teilweise geschützte Werkstatt) werden ausgeschenkt.

Das Café bietet hausgemachte Kuchen, Kaffee, Nudelsalate und vor allem Pfannkuchen an.

Es wird Suppe und Gulasch gekocht, und es gibt Hot Dogs.

Am Samstagmorgen werden wir frische Backwaren mitbringen.

Meldung: Wir preferieren die Anmeldung über ORIS, (im Notfall an: prihlasky@fspraha.cz. Eine E-Mail-Bewerbung ist angenommen, sobald Sie eine Antwort erhalten.

Sie können den Namen, wie wir Ihre Staffel nennen sollen, in die Notiz in Oris eintragen.

Startgeld:	do 28.5. 2023	Das Startgeld beinhaltet: Startgebühr, Camping, Parken (für das gesamte Team und eventuelle Zuschauer)
24 hodin	240,- Euro	
12 hodin	150,- Euro	Überweisung: IBAN: CZ3520100000002400694848
6 hodin	40,- Euro	BIC (Swift): FIOBCZPP Appropriation: '24h-OL teamname' Bitte bezahlen Sie bis spätestens 29. Mai 2023.

Geben Sie die **Läuferliste** (Startreihenfolge und SI Nummern) bis zum 28.5.2023 in Oris ein - dann drucken wir die Nummern aus. Wenn Sie sich per E-Mail angemeldet haben, senden Sie die Dienstpläne ebenfalls per E-Mail.

Änderungen nach dem 29.5.2023 werden entsprechend dem Bearbeitungsaufwand in Rechnung gestellt.

Harmonogramm:

Freitag, 2. Juni 2023

17:00 – 22:00 Ankunft der Wettkämpfer, Öffnung des Campingplatzes

18:00 – 22:30 Betriebsbüro, Präsentationen

18:00 - 22:30 Catering

23:00 Nachtruhe

Samstag, 3. Juni 2023

7:00 Weckruf, Frühstück

7:00 Eröffnung des Betriebsbüros

8:45 SI CLEAR

9:00 Massenstart 24 Stunden

9:15 Massenstart 12 Stunden

9:35 Erste Läufe am Wechsel

10:00 Massenstart 6 Stunden

12:00 Buffet nonstop geöffnet

16:00 Ziel 6 Stunden

18:00 Siegerehrung 6 Stunden

19:00 Meldung des Wechsels auf Dämmerungsbahnen

21:15 Ziel 12 Stunden

22:30 Siegerehrung 12 Stunden

Sonntag, 4. Juni 2023

7:00 - 9:00 Frühstück

9:00 Ende des Rennens für 24 Stunden

10:30 Siegerehrung

12:00 Abfahrt

Regeln:

Die Wertung im Rennen richtet sich nach der Anzahl der erfolgreich absolvierten Bahnen. . Befinden sich gleich viele Bahnen in der Wertung, entscheidet die Zeit.

Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SF1-3). Die Wahl der anderen Strecken ist eine Frage der Teamstrategie.

In diesem Bulletin veröffentlichen wir den Schwierigkeitsgrad und die ungefähre Länge der Strecken, damit Sie sich ein Bild von dem Rennen als Ganzes machen können. Im Bulletin Nr. 3 (das in der Woche vor dem Rennen erscheint) werden die Längen auf der Grundlage unserer Tests verfeinert.

Kategorie 6h: 4 - 6 Kinder der Kategorie DH14 und jünger.

Die Anzahl der Läufer in einem Team beträgt 4 - 6, davon mindestens zwei Mädchen. Die Reihenfolge der Läufer kann geändert werden.

Das Rennen beginnt am Samstag um 10:00 Uhr und endet am Samstag um 16:00 Uhr. Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SFC 1-3). Danach werden dem Team Bahnen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad angeboten: EC (leicht), MC (mittel), HC (schwer). Nachdem alle EC-, MC- und HC-Bahnen absolviert wurden, ist der letzte Bahnder FC zum Laufen.

Bahnen:

3x SFC (FARSTA) Länge der einzelnen Bahnen 3,3 km, Schwierigkeit HD 12.

4x Bahnen EC - Schwierigkeit HD 10 - 12 (EC1- 2,3km; EC2 - 2,2km, EC3 - 2,4 km; EC4 - 2,1km)

3x Bahnen MC - Schwierigkeit HD 12 - 14 (MC1 - 3,2 km; MC2 - 2,6 km; MC3 - 3,1 km)

2x Bahnen HC Schwierigkeit HD 14 (HC1 - 3,3 km; HC2 - 3,6 km)

FC Bahn Schwierigkeit HD 12 - 3 km

Insgesamt stehen 37,7 km Bahnen zur Verfügung.

Kategorie 12h: Jedes Team kann aus 2 - 6 Läufern bestehen. Alter und Geschlecht der Läufer sind freigestellt. Der Startläufer A wechselt auf den zweiten Läufer B, danach ist die Reihenfolge frei.

12hd (Junior 12): alle Mitglieder der Staffel sind unter dem Alter von Jugendlichen, bis einschließlich HD18.

Das Wettkampf beginnt am Samstag um 9:15 Uhr und endet am Samstag um 21:15 Uhr. Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SF 1-3). Danach werden den Teams unterschiedlich lange Bahnen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden angeboten: E (easy), a H (hard).

Nachdem alle E- und H-Bahnen absolviert wurden, endet das Rennen mit zwei Bahnen ST (short twilight), LT (long twilight).

Tratě:

3x SF (FARSTA) Länge 5,3 km

9x E (easy) E1 - 2,3km; E2 - 2,4 km; E3 - 3,2 km; E4 - 4,2 km; E5 - 5,8 km; E6 - 6,5 km; E7 - 6,6 km; E8 - 8 km; E9 - 8,4 km

10x H (hard) H1 - 2,3 km; H2 - 2,5 km; H3 - 3,2 km; H4 - 3,7 km; H5 - 5 km; H6 - 5,9 km; H7 - 7,2 km; H8 - 8,5 km; H9 - 9 km; H10 - 9,9 km

ST - 3,5 km

LT - 5,7 km

Insgesamt stehen 129 km Bahnen zur Verfügung.

Kategorie: 24h – Jedes Team besteht aus 6 Läufern - mindestens zwei Damen und höchstens drei Herren aus den Klassen H19-34 gehören zu einem Team.

Nur ein Team, das aus einem Verein besteht, kann die Siegertrophäe mit nach Hause nehmen.

Mannschaften, die nicht der Vereinszugehörigkeit entsprechen, nehmen normalerweise an der Veranstaltung teil.

Die Mannschaft muss eine feste Reihenfolge in den Startlisten angeben, wobei die Mitglieder regelmäßig wechseln.

Während des Rennens (nachdem alle 6 Teammitglieder mindestens eine Bahn absolviert haben) kann eines der Mitglieder ausscheiden - dies muss dem Organisator mitgeteilt werden. Ein Teilnehmer, der sich zurückgezogen hat, darf nicht mehr am Rennen teilnehmen, die Teammitglieder rotieren weiterhin regelmäßig. Wenn ein weiteres Teammitglied ausscheidet (zweiter, dritter usw.), wird die Rennzeit für jeden Teilnehmer um 30 Minuten verkürzt (z. B. ein Team mit 4 Überlebenden kommt um 8:30 Uhr ins Ziel).

Das Rennen beginnt mit drei FARSTA Bahnen (SFC 1-3). Dann hat jedes Team ein Paket von Strecken: Tagesbahnen mit zwei Schwierigkeitsgraden: E (easy), H (hard); zwei Dämmerungsbahnen ST (short twilight), LT (long twilight); Nachtbahnen mit zwei Schwierigkeitsgraden EN (easy night), HN (hard night) und eine Zielstrecke (F).

Nach den ersten FARSTA Bahnen läuft das Team die täglichen Bahnen nach eigenem Gusto. Am frühen Abend findet der Übergang zu den Dämmerungsbahnen statt. Der Übergang zu zwei Dämmerungsbahnen ist obligatorisch. Der Zeitpunkt des obligatorischen Übergangs zu den Dämmerungsbahnen wird spätestens um 19.00 Uhr mit einer Vorankündigung von mindestens einer Stunde bekannt gegeben. Die Dämmerungsbahnen können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Wenn ein Team alle Tageskurse vor der festgelegten Zeit absolviert hat, wechselt es vorzeitig zu den Nachtkursen. Bei der Bekanntgabe des Zeitpunkts des Übergangs zu den Dämmerungsbahnen kann der Veranstalter die Streichung einiger Nachtbahnen ankündigen (und so die Gesamtlänge des Rennens an die Rennsituation anpassen, damit die Teams, die um das Podium kämpfen, alle Strecken beenden können).

Nach dem Absolvieren der Dämmerungsbahnen stehen dem Team die Nachtbahnen EN (easy night) und HN (hard night) zur Verfügung - die Posten auf diesen Kursen sind mit Reflektoren ausgestattet. Es können aber auch Tagesbahnen absolviert werden. Nachdem alle Tages- und Nachtbahnen absolviert wurden, findet eine letzte Übergabe auf einer speziellen Schlussbahn (F) statt.

Bahnen:

3x SF (FARSTA) Länge 5,3 km

9x E (easy) E1 - 2,3km; E2 - 2,4 km; E3 - 3,2 km; E4 - 4,2 km; E5 - 5,8 km; E6 - 6,5 km; E7 - 6,6 km; E8 - 8 km; E9 - 8,4 km

10x H (hard) H1 - 2,3 km; H2 - 2,5 km; H3 - 3,2 km; H4 - 3,7 km; H5 - 5 km; H6 - 5,9 km; H7 - 7,2 km; H8 - 8,5 km; H9 - 9 km; H10 - 9,9 km

ST - 3,5 km

LT - 5,7 km

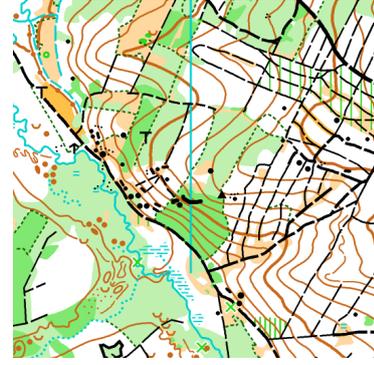
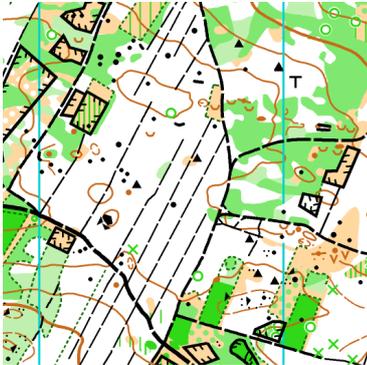
9x EN (night easy) EN1 - 2km; EN2 - 2km; EN3 - 2km; EN4 - 3km; EN5 - 3km; EN6 - 4km; EN7 - 4 km; EN8 - 5km; EN9 - 6km

8x HN (hard night) HN1 - 2km; HN2 - 2km; HN3 - 3km; HN4 - 3km; HN5 - 4km; HN6 - 4km; HN7 - 5km; HN8 - 7 km

F - 4 km

Insgesamt stehen 199 km Bahnen zur Verfügung.

Geländebeschreibung: hügelig, bewachsen mit einer mittleren Dichte an Wegen, in einem großen Teil des Gebietes Geländedetails und Steine
Karte: Houpačka 1 : 10 000 äqu. 5 m, Stand 2020, Revision 2023, Kartenschlüssel ISOM2017-2. Hergestellt mit Laserdruck auf wasserfestem Pretex-Papier .



Gesamtleitung:: Ondřej Skripnik

Bahnlegung: Pavel Kurfürst

marketing&media: Štěpán Skripnik

Rennbüro: Lenka Studničná

Computertechnik: Karel Nitsch

Hauptschiedsrichter: Tomáš Fibír

catering: Magdalena Kurfürstová, Michaela

Kuželová, Martin Hrouda

Kartographen: Milan Borovička, Evžen

Cigoš, Petr Horký, Pavel Kurfürst

Dubenec okr. Příbram

Dubenec, wo die Anlage errichtet werden soll, ist ein kleines Dorf mit 300 Einwohnern. Es liegt am Rande der Landkarte an der Straße Prag - Strakonice. In den 1950er Jahren wurde das Gebiet Dubenec und Bytíz zu einer wichtigen Region für den Uranerzabbau. Berkwerke umgaben das Dorf, und es wurde ein berüchtigtes Gefängnis für politische Gefangene gebaut. 30 Hektar des Stadtwaldes fielen dem Uranabbau zum Opfer, das Trinkwasser in den Brunnen versiegte durch Unterspülung.

Wir haben uns für das Gebiet entschieden, weil es 8 km² schönen und orientierungsreichen Wald gibt, aber wir möchten auch an die Geschichte der Umgebung erinnern. Besuchen Sie das Kriegerdenkmal.



<https://www.muzeum-pribram.cz/cz/pamatnik-vojna-lesetice/z-historie/>